

Отдел образования Башмаковского района Пензенской области
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дом детского творчества р.п. Башмаково
Башмаковского района Пензенской области

СВЕДЕНИЯ

О ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
физкультурно-спортивной направленности

«Аэробика»

Возраст обучающихся: 7-17 лет
Срок реализации программы: 1 год

Автор – составитель:
Потапова Н.А., педагог
дополнительного
образования МБУДО ДДТ
р.п.Башмаково

р.п. Башмаково 2024г.

Сведения

Адресат программы. На обучение по программе зачисляются дети и подростки (девочки) с 7 до 17 лет, желающие заниматься фитнес - аэробикой, независимо от их одаренности, способностей, уровня физического развития и подготовленности и не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта.. *Группа состоит из девушек - 15 человек.* Добор в группу производится в соответствии с возрастной категорией и при наличии свободных мест. Новый набор - только после выпуска предыдущей группы, также добровольное посещения объединения.

Объем и сроки реализации программы.

Срок реализации данной программы — один учебный год. Рассчитана на обучающихся от 7 до 17 лет .

1 год обучения 2 раза в неделю по 3 часа, с объемом нагрузки 276 часов в год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002253

Владелец Молодцова Анастасия Юрьевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025