

Отдел образования Башмаковского района Пензенской области
учреждение дополнительного образования
р.п. Башмаково

Муниципальное бюджетное
Дом детского творчества
Башмаковского района Пензенской области

СВЕДЕНИЯ

О ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ Художественной направленности

«В ритме танца»

Возраст обучающихся: 7-15 лет

Срок реализации программы: 1 года

Автор – составитель:

Рубцова М.С., педагог

дополнительного

образования МБУДО ДДТ р.п.Башмаково

р.п. Башмаково 2024г.

Сведения

Адресат программы

Дети младшего школьного возраста (7-10 лет) находятся на стадии активного физического и когнитивного развития, что делает участие в танцевальных занятиях особенно полезным и эффективным. Вот несколько плюсов участия детей в этом возрасте в программе:

1. Гибкость и пластичность: Дети в этом возрасте обладают высокой гибкостью и пластичностью своего тела, что позволяет им легко осваивать различные танцевальные движения и стили.
2. Способность к обучению: В этом возрасте дети активно учатся и легко воспринимают новую информацию. Они быстро могут освоить базовые танцевальные навыки и движения.
3. Развитие координации и равновесия: Танцы способствуют развитию координации движений и равновесия, что важно для физического развития детей.
4. Социализация: Групповые занятия по танцам помогают детям развивать навыки общения, работать в команде и учиться согласовывать свои действия с другими детьми.
5. Укрепление самооценки: Успехи на танцевальных занятиях могут укрепить у детей чувство уверенности в себе и самооценки, что важно для их психологического развития.
6. Физическая активность: Танцы способствуют активному образу жизни и помогают детям поддерживать физическую форму и здоровье.
7. Удовольствие и творчество: Дети в этом возрасте часто наслаждаются творчеством и участием в развлекательных мероприятиях, таких как танцы, что делает участие в программе более приятным и мотивирующим.

Дети среднего школьного возраста(11-15 лет) уже имеют более развитые физические и психологические способности, что позволяет более глубоко погрузиться в танцевальное искусство. Вот несколько плюсов участия детей в этом возрасте в программе:

1. **Продвинутые навыки:** Дети в возрасте 11-15 лет могут быстро осваивать более сложные танцевальные движения и технику благодаря более развитым физическим способностям.
2. **Интенсивное обучение:** Этот возраст подходит для более интенсивного обучения танцам и более серьезной практики.
3. **Развитие творческого потенциала:** Дети могут начать экспериментировать и развивать свой собственный стиль в танцах, что способствует развитию их творческого потенциала.
4. **Улучшение координации и выносливости:** Программа "В ритме танца" помогает развивать координацию движений и выносливость, что особенно важно для подростков.
5. **Развитие самодисциплины:** Танцы требуют регулярной тренировки и самодисциплины, что помогает подросткам развивать ответственности организованность.
6. **Подготовка к профессиональной карьере:** Для некоторых детей в этом возрасте танцы становятся серьезным увлечением, и программа может служить подготовкой к профессиональной карьере в танцевальной сфере.
7. **Социализация и дружба:** Групповые занятия по танцам способствуют развитию дружеских отношений и общению с единомышленниками.
8. **Выступления и самовыражение:** Дети этого возраста могут наслаждаться выступлениями перед публикой и научиться выражать свои эмоции и чувства через танцы.

По данной программе имеется **2 группы**

Наполняемость 1 группы- **15 человек**

Общая численность **30 человек**

Объем и сроки реализации данной программы- один год. Рассчитана на обучающихся от 7-15 лет.

1 год 1 группа 3 раз в неделю по 1-2 академических часа

368 часов в год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002253

Владелец Молодцова Анастасия Юрьевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025